



Información uso rocódromo municipal de La Pobla de Vallbona.

- Durante el horario de la escuela está permitido el acceso libre.
- Hay que respetar en todo momento la distancia de seguridad.
- Antes de acceder a la instalación, limpiarse la manos con solución hidroalcohólica.
- Todos los usuarios tienen que cumplimentar el modelo de declaración responsable del uso de las instalaciones deportivas municipales.
- Para acceder es necesario reservar previamente plaza dentro un una franja horaria.
- El aforo máximo del rocódromo es de 10 usuarios.
- No se permite el uso de magnesio en polvo, sólo está permitido el uso de magnesio líquido.
- Hay que acudir a la instalación con ropa deportiva, los vestuarios permanecen cerrados.
- Es obligatorio la utilización de pies de gato.
- Se puede reservar máximo con una semana de antelación, para la reserva será necesario comunicar nombre completo y teléfono de contacto. Una misma persona sólo puede reservar 2 plazas.
- Franjas disponibles para el uso libre del rocódromo:
 - De lunes a viernes de 15:30h a 17:00h
 - Lunes y miércoles de 19:45h a 21:45h
 - Viernes de 20:00h a 22:00h
 - Sábados: de 9:00h a 11:00h y de 11:30h a 13:30h
- Es muy importante cumplir los horarios para poder proceder a la desinfección de la instalación entre turnos.
- Si no te encuentras bien, quédate en casa, por ti y por todos.

El deporte no se rinde!



Informació d'ús del rocòdrom municipal de La Pobla de Vallbona.

- Durant l'horari de l'escola no està permès l'accés lliure.
- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat.
- Abans d'accedir a la instal·lació, netejar-se la mans amb solució hidroalcohòlica.
- Tots els usuaris han d'emplenar el model de declaració responsable de l'ús de les instal·lacions esportives municipals.
- Per a accedir a la instal·lació és necessari reservar prèviament dins una franja horària.
- L'aforament màxim del rocòdrom és de 10 usuaris.
- No es permet l'ús de magnesi en pols, només està permès l'ús de magnesi líquid.
- Cal acudir a la instal·lació amb roba esportiva, els vestuaris romanen tancats.
- És obligatori la utilització de peus de gat.
- Es pot reservar màxim amb una setmana d'antelació, per a la reserva serà necessari comunicar nom complet i telèfon de contacte. Una mateixa persona només pot reservar 2 places.
- Franges disponibles per a l'ús lliure del rocòdrom:
 - De dilluns a divendres de 15:30h a 17:00h
 - Dilluns i dimecres de 19:45h a 21:45h
 - Divendres de 20:00h a 22:00h
 - Dissabtes: de 9:00h a 11:00h i d'11:30h a 13:30h
- És molt important complir els horaris per a poder procedir a la desinfecció de la instal·lació entre torns.
- Si no et trobes bé, queda't a casa, per tu i per tots.

L'esport no es rendeix!